

SAÚDE BUCAL E QUALIDADE DE VIDA



A saúde bucal interfere em nosso bem-estar físico, estético, social e mental. Qualidade de vida não é somente ausência de doenças.

Quando descuidamos da nossa saúde bucal, colocamos em risco a nossa saúde emocional, nosso paladar, nosso sorriso e a nossa fala. Além disso, nossa boca é capaz de emitir sinais de que algo não está bem com o nosso organismo.



É que muitas doenças possuem sintomas que envolvem nossa saúde bucal, como o surgimento de:

- Feridas na região dos lábios, bochecha e língua que durem mais de 10 dias;
- Sangramentos gengivais, mau hálito, gosto metálico;
- Caroços ou inchaços que durem mais que 10 dias;
- Diversos tipos de manchas e mais!

Infecções que iniciam em nossa boca podem gerar problemas em todo o corpo. Ademais, problemas bucais podem gerar dor e desconforto, prejudicando nossas tarefas do dia a dia. Nossa saúde é um dos componentes mais importantes para nossa qualidade de vida.



Por isso, cuidar da nossa boca é **essencial para nossa saúde**. Isso traz mais qualidade de vida, aumenta nossa imunidade e nos protege contra doenças que podem se instalar em nosso organismo via oral.

Manter hábitos de higiene e visitas regulares ao dentista são fundamentais para manter a saúde da nossa boca, do nosso corpo e da nossa mente em dia!



Sua boca merece um expert.

 **OdontoPrev**