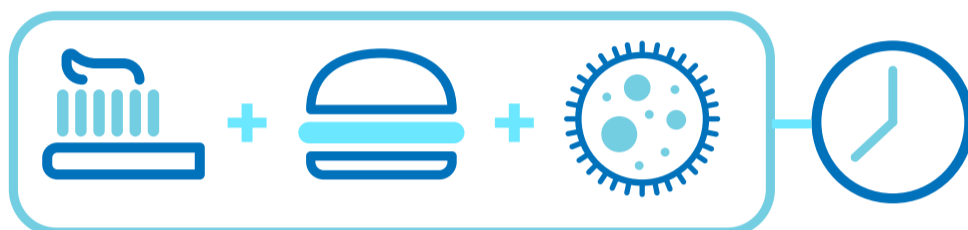


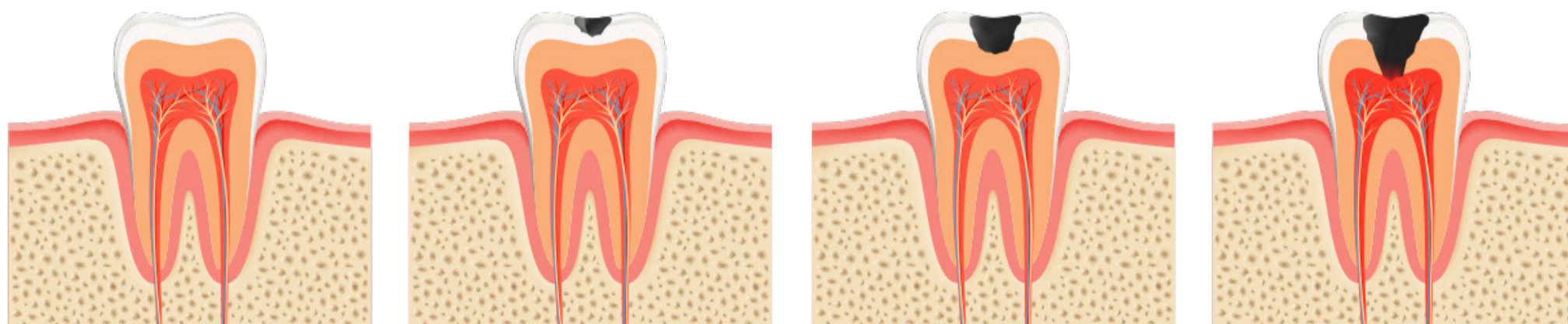
Cárie: Prevenção e Cuidados!



Segundo a Organização Mundial da Saúde, a cárie é a segunda doença humana mais comum em todo o planeta. É multifatorial, causada pela higienização bucal inadequada, tipo de dieta, tipo de bactéria e pelo tempo em que esses 3 fatores atuam.



Se não tratadas, as cáries se desenvolvem como uma ferrugem, destruindo o dente pouco a pouco, o que pode levar a uma infecção profunda que deve ser tratada através do canal. No seu início ela se manifesta de forma silenciosa, não provocando dor ou sensibilidade nos dentes.



Por isso, é muito importante atentar-se aos cuidados diários, manter uma alimentação com baixo consumo de açúcar e ir ao dentista periodicamente, para uma consulta de rotina, pois só ele consegue identificar a cárie precocemente.

