

Kit Higiene

Como escolher o seu?



Escova Dental

- 1 Cerdas macias são mais eficientes na remoção da placa bacteriana e restos de alimentos porque entram no espaço entre o dente e a gengiva sem machucar.
- 2 Escovas com a cabeça pequena alcançam mais facilmente todas as áreas da boca, incluindo os dentes posteriores, de acesso mais difícil, sem provocar lesões.
- 3 O cabo reto proporciona melhor apoio.
- 4 Cerdas com pontas arredondadas e de mesma altura propiciam uma limpeza mais efetiva na face interna dos dentes anteriores.
- 5 A escova deve ser trocada cada 2 a 3 meses ou quando apresentar as cerdas danificadas. Também é recomendado trocar a escova após gripes e resfriados.

Creme dental (dentifrício)

O fundamental na hora de escolher o creme dental, desde que você não possua alterações bucais, é optar por um produto que contenha flúor, tomando cuidado para não usá-lo em crianças que ainda não aprenderam a cuspir.

Fio dental

Essencial para remover restos de alimentos dos lugares que a escova não alcança. A diferença entre a fita dental e o fio é a espessura. O ideal é experimentar e escolher o mais apropriado para seus dentes.

Dúvidas | Envie um e-mail para contato@missaosorriso.com.br