

Mau Hálito

Saiba como combatê-lo

Quem nunca passou pela situação de não saber o que fazer diante de uma pessoa com mau hálito? Na verdade, a halitose não é considerada uma doença, e sim um sintoma de que alguma coisa em nosso organismo está errada.



90%

dos casos de halitose são provenientes da saburra lingual

A saburra é uma placa bacteriana lingual com restos alimentares, bactérias e células de descamação da mucosa bucal, caracterizada por um material viscoso, esbranquiçado ou amarelado, com cheiro desagradável de enxofre. Outras causas são cáries, problemas periodontais, má higienização bucal, diminuição de fluxo salivar, estresse, alimentação inadequada, fumo, bebidas alcoólicas e jejum prolongado.

Segundo a Associação Brasileira de Estudos e Pesquisas dos Odores da Boca, estima-se que cerca de **40% dos brasileiros sejam portadores de halitose crônica e 100% de halitose esporádica**. Devido à fadiga olfatória, os portadores de halitose crônica não conseguem sentir o próprio hálito e, nesses casos, a maneira mais simples de identificá-la é pedir a algum conhecido que faça essa avaliação ou perguntar a um dentista.

Dependendo da origem, o tratamento pode envolver profissionais de diferentes áreas.

Dúvidas

Envie um e-mail para contato@missaosorriso.com.br

A prevenção continua sendo a melhor solução. Mas, se a halitose já estiver instalada, verifique se não está na hora de retornar ao dentista e faça uma boa higienização bucal após as refeições, com escova, fio dental e limpador de língua para a remoção da saburra.