

Flúor

Importância para os dentes

Hoje em dia, ainda é muito comum as pessoas perguntarem por que existem cremes dentais infantis sem flúor, se ele é tão bom para a prevenção da cárie.

Na realidade, o flúor é muito utilizado na prevenção da cárie dental em crianças e adultos, mas, se ingerido em grande quantidade, pode causar mal-estar, ânsia e vômitos.



Crianças de até 6 anos de idade não conseguem cuspir todo o excesso de creme dental após a escovação, ficando mais expostas à fluorose dental. Por isso, foram criados os cremes dentais sem flúor. É fundamental que os pais sejam orientados a colocar uma pequena quantidade de creme dental na escova (o equivalente ao tamanho de uma ervilha) e deem preferência aos cremes dentais sem flúor nesse período.

Como existem diversas formas de prevenção utilizando o flúor, não é preciso se preocupar com a ausência de flúor nos cremes dentais. O flúor pode chegar por meio dos alimentos e pela água tratada que abastece as cidades; além disso, há os métodos tópicos, como a aplicação do flúor gel ou do verniz de flúor pelo dentista.

Dentre os benefícios trazidos pelo flúor, podemos citar: o fortalecimento do esmalte do dente, que inibe sua desmineralização; a diminuição do número e do potencial das bactérias causadoras da cárie; e o favorecimento da remineralização, que é o aumento da resistência de um dente recém-enfraquecido.

Estudos relatam que crianças de até 4 anos ingerem **35%** do creme dental na escovação.

Dúvidas

Envie um e-mail para contato@missaosorriso.com.br

