

# Saúde Bucal x Coração

A endocardite bacteriana é uma doença cardíaca grave, que pode estar relacionada aos cuidados diários com a saúde bucal. Trata-se de uma infecção provocada por bactérias, que, ao circularem pela corrente sanguínea, podem se instalar e inflamar válvulas do coração, causando derrames e até a morte.



## Principais Causas

Podem ser cáries profundas com comprometimento do canal, doenças periodontais, restos de dente e abscessos.

Pessoas que possuem doenças periodontais, isto é, inflamações na gengiva e no periodonto (estrutura que sustenta o dente no osso), são duas vezes mais suscetíveis a sofrer de doenças cardíacas do que aquelas com gengivas saudáveis.

## Como diminuir o risco de desenvolver a endocardite bacteriana?

- 1 Escove os dentes após cada refeição.
- 2 Use fio dental.
- 3 Faça remoção periódica de tártaro.
- 4 Visite o dentista regularmente.

**Observação:** Se você é portador de qualquer anomalia cardiovascular, não deixe de informar seu dentista antes de realizar procedimentos cirúrgicos, extrações ou tratamentos de canal.

Pesquisas realizadas pelo Instituto do Coração (Incor) em São Paulo constataram que aproximadamente 45% das doenças cardíacas têm origem na cavidade bucal.

Dúvidas: Envie um e-mail para [contato@missaosorriso.com.br](mailto:contato@missaosorriso.com.br)