

Cárie

Saiba como prevenir

Muitas pessoas não dão a devida importância à cárie, deixando o dente cariar até que fique destruído. Quando deixamos um dente totalmente cariado na boca, estamos deixando um foco infeccioso que pode causar problemas graves de saúde.



As bactérias invadem nossa circulação e se instalam em qualquer parte do corpo, inclusive numa válvula do coração, podendo causar uma doença chamada endocardite bacteriana, que leva ao derrame e até à morte.

A cárie é considerada uma doença infectocontagiosa, porque também é causada por bactérias transmitidas de uma pessoa para outra. Essas bactérias não são encontradas nos alimentos ou soltas no ar. Além disso, a cárie é considerada multifatorial, já que, para se desenvolver, são necessários diversos fatores, como má higiene bucal, dieta rica em açúcares e diminuição do fluxo salivar.

Como ocorre o contágio?

O contágio da cárie se dá, principalmente, até os 3 anos de idade e, normalmente, é transmitida por familiares que colocam sua saliva em contato com a saliva da criança. Pode ser pelo uso dos mesmos talheres, pelo beijo na boca ou pelo simples ato de assoprar a comida para esfriá-la.

Confira algumas dicas importantes sobre como prevenir a cárie:

- 1 Visite o dentista a cada seis meses.
- 2 Escove os dentes após cada refeição e use fio dental.
- 3 Tenha bons hábitos alimentares. Adote uma dieta balanceada, de preferência com pouco açúcar e amido.

Dúvidas

Envie um e-mail para
contato@missaosorriso.com.br

Nem sempre a cárie dá sinal de dor. A prevenção é o melhor caminho, já que o dentista, ao fazer um exame clínico, consegue diagnosticar a presença da cárie, independentemente de o paciente se queixar de dor ou não.