

Câncer Bucal

Saiba como prevenir

Existem doenças que imaginamos que só acontecem com os outros. O câncer bucal é um exemplo de doença que pode acometer qualquer um, principalmente os expostos aos fatores de risco (má higienização bucal, presença de dentes quebrados, próteses parciais removíveis ou totais mal adaptadas, fumo, bebidas alcoólicas e, no caso do câncer labial, a radiação solar).



Segundo levantamento do Conselho Regional de Odontologia (CRO), no Brasil, mais da metade dos casos de câncer bucal são diagnosticados tardiamente. Por outro lado, se diagnosticado no início e tratado de maneira adequada, o câncer bucal pode ser curado na maioria dos casos. (Fonte: CROSP)

A visita regular ao dentista é fundamental para a prevenção da doença. Outra ferramenta importante e que poucas pessoas conhecem é o autoexame bucal, que deve ser realizado a cada três meses.

Para realizá-lo, basta ficar diante do espelho em um local bem iluminado e seguir as instruções abaixo:

- 1 Remova a prótese, se houver.
- 2 Escove os dentes e enxágue bem.
- 3 Com a ajuda dos dedos, verifique: lábios, língua (principalmente as bordas), assoalho (região embaixo da língua), gengivas, mucosas jugais (bochechas), palato (céu da boca) e tonsilas (amígdalas).

○ que procurar no autoexame bucal?

- 1 Feridas que não cicatrizam em 21 dias.
- 2 Manchas brancas, vermelhas ou negras.
- 3 "Carnes crescidas" ou "caroços".

Se você identificar alguma dessas alterações, procure seu dentista para mais esclarecimentos. Não esqueça que as pessoas idosas normalmente não conseguem realizar o autoexame sem ajuda.

Dúvidas

Envie um e-mail para contato@missaosorriso.com.br